

Theo dõi một bệnh nhân CRT-D qua hệ thống Home Monitoring

Ts Trần Thống, Fellow IEEE
Oregon Health & Science University, USA

Bs Bùi Nguyễn Hữu Văn
Viện Tim TP HCM

Home Monitoring là một hệ thống theo dõi tại nhà. Trong bài này chúng tôi sẽ bàn về trường hợp một bệnh nhân đã được cấy một máy phá rung điều trị suy tim (CRT-D) đã có 16 cơn loạn nhịp nhanh trong vòng 9 tháng sau khi được cấy máy. Sau đó bệnh nhân đã được theo dõi với hệ thống Home Monitoring. Trong 4 tháng, chúng tôi đã theo dõi bệnh nhân mỗi ngày qua Home Monitoring và đã cố gắng thay đổi toa thuốc và các thông số máy hầu giảm mức loạn nhịp của bệnh nhân. Trong 4 tháng này, bệnh nhân đã có thêm 15 cơn loạn nhịp nhanh! Như vậy là chỉ trong vòng 13 tháng, bệnh nhân này đã có tới 31 cơn loạn nhịp nhanh! Sau 4 tháng, nhờ phân tích các điện tim được Home Monitoring gửi qua mạng internet, chúng tôi đã tìm ra được nguyên nhân đã đưa đến các cơn loạn nhịp. Với điều chỉnh cuối cùng, trong vòng 12 tháng sau bệnh nhân chỉ còn bị có 3 đợt loạn nhịp nhanh, một mức loạn nhịp có thể chấp nhận được.

Ngoài điều trị thành công các cơn loạn nhịp của bệnh nhân này, chúng tôi thiết nghĩ đã tiên phong đưa ra một mô hình chăm sóc bệnh nhân mới ở VN. Thay vì bệnh nhân tới khám khi có triệu chứng, khi cảm giác máy có điều trị, trong trường hợp này bác sĩ đã kêu hẹn bệnh nhân tới khám vì Home Monitoring đã báo cáo một điều trị không đau đớn mà bệnh nhân hoàn toàn không cảm giác, hoặc do phân tích các số liệu nhận được qua Home Monitoring, chúng tôi đã quan tâm về một khía cạnh nào đó của điều trị. Với mô hình chăm sóc mới này, chúng tôi nghĩ là bệnh nhân đã rất hài lòng về mức phục vụ đã được hưởng, và uy tín của bác sĩ cũng đã tăng rất nhiều trong suy nghĩ của bệnh nhân!